

Umfrage mit Verlosung

Liebe Freunde,
liebe Teilnehmer meiner Workshops,
liebe Interessierte,

München, Januar 2026

zum Jahresanfang, um ein Gespür dafür zu bekommen, wie das Thema Coaching und Bewusstseinsarbeit sich dieses Jahr für mich gestalten kann, habe ich eine Umfrage erstellt. Unter allen Teilnehmern, die mir die Umfrage vollständig ausgefüllt zurücksenden, verlose ich eine Coaching-Sitzung (60 Minuten). Auf Wunsch auch mit Hypnose. Bitte sende diese Umfrage auch an weitere interessierte Menschen weiter. Für mich ist ziemlich klar, wohin meine Reise dieses Jahr geht, da ich meine Erfahrung und mein Wissen gerne teile, bin ich aber auch daran interessiert, zu erfahren, wie der Bedarf an Coaching in diesem Jahr aussieht?

Ich freue mich über viele Rückmeldungen.

Mit herzlichen Grüßen

Andreas Abele

über mich

Ich bin seit gut 20 Jahren im Bereich Coaching und Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung tätig. Vor etwa zwei Jahren habe ich die Hypnose als wunderbare Methode entdeckt, die Themen im Coaching zu unterstützen.

Mein fundiertes Wissen als Coach habe ich in meiner 5-jährigen Ausbildung erlangt und dann als Assistent der Ausbildungsleitung noch einmal 5 Jahre vertieft. Die Hypnose habe ich in den letzten zwei bis drei Jahren durch etliche fundierte Fortbildungen immer weiter ausgebaut. Seit letztem Jahr baue ich intensiv an meiner Coaching-Tätigkeit mit Einzelcoachings und Workshops. Mehr über mich wird demnächst auf meiner Webseite zu erfahren sein. Gerade ist sie noch am Entstehen.

Anleitung

Bitte fülle den Fragebogen mit einem Computer aus, dann kann ich die Antworten besser lesen. (Es ist Mehrfachauswahl möglich.) Dann drucke den Fragebogen bitte aus und unterschreibe ihn auf Seite 8.

Danach sendest Du den Fragebogen eingescannt per E-Mail an mich:

kontakt@andreas-abele-coaching.de

Anfang verlose ich unter allen Teilnehmern, die den Fragebogen bis zum 28.2.2026 23:59 Uhr zurückgesendet haben, eine Coaching-Sitzung.

Mit der Teilnahme erklärst Du Dich einverstanden, dass ich Dir E-Mails schicken darf.

Die genauen Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise findest Du am Ende des Dokuments.

Workshops

Welche Themen eines Workshops sind für Dich interessant?

Kommunikation

Ziele & Ressourcen

Persönlichkeitsentwicklung

Enneagramm

Partnerschaft/Familie

Achtsamkeit und Entspannung

Meditation

andere:

Welche Inhalte erwartest Du bei diesem Workshop (diesen Workshops)?

Welche Dauer für einen Workshop wäre für Dich passend?

½ Tag

1 Tag

2 Tage

Was wäre für Dich ein angemessener Preis pro ganzem Tag für so einen Workshop?
(ohne Übernachtung, ohne Essen)

Wäre für Dich ein Workshop über 3 Tage oder mehr interessant, bei dem Du in einem schönen Seminarhaus übernachtet und mal etwas mehr Zeit für Dich, Deine Themen und Deine Entspannung hast?

Ja, 3 Tage

Ja, 4 Tage

Ja, 5 Tage

einmalig

2 oder 3 mal im Jahr

Welche Inhalte oder Themen würdest Du dir gerne bei so einem längeren Workshop anschauen?

Welche Zeiten wären für Dich günstig, Workshops zu besuchen?

in den Schulferien

außerhalb der Schulferien

an Wochenenden

unter der Woche

Feiertage mit Bürckentagen

andere, in welchen Monaten? Daten von, bis ...

regelmäßige Gruppe

Hättest Du Interesse eine regelmäßige Gruppe (je 2-3 Stunden) zu besuchen?
Die Inhalte entstehen nach Bedarf der Gruppe z.B. Persönlichkeitsentwicklung, eigene Themen besprechen, individuelle Entwicklung, Trancereisen, Austausch, Coaching-Sequenzen.

Nein	Ja, 1x im Monat	Ja, 2x im Monat
abends unter der Woche	am Wochenende	

Wenn ja, was erwartest Du von so einer Gruppe?

Austausch zu aktuellen Alltagsthemen	regelmäßige Bewusstseinsarbeit
gleichgesinnte Menschen treffen	Perspektive erweitern
Zeit für mich und Entspannung	Meditationen

anderes:

Was dürfte für Dich so eine Gruppe kosten?
(pro Termin, pro Monat?)

Hypnose

Hast Du schon Erfahrung mit Hypnose?

Ja

Nein

Wenn ja, welche?

Wenn nein, was verbindest Du mit Hypnose? Welche Vorstellungen, Erwartungen, Befürchtungen hast Du? Welche Klischees kennst Du?

Einzelcoaching

Hast Du Interesse an einem Einzelcoaching?

Ja

Nein

Wenn ja, welche Themen würdest Du gerne bearbeiten?

Welcher Preis ist für Dich für eine Einzelcoaching-Sitzung (60 Minuten) realistisch?

Hast Du schon Erfahrung mit Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterfahrung oder ähnlichem gemacht? Welche?

Sonstiges

Was sind Deine nächsten Schritte, die Dich in Deinem Leben zu mehr Zufriedenheit, Entspannung, Klarheit, Lebendigkeit und Bewusstheit bringen?

Welches Ziel, welche Wünsche hast Du, die Du demnächst angehen, umsetzen oder erfüllen möchtest?

Wie hast Du von mir und dieser Umfrage erfahren?

**Hast Du eine Frage, die Du mir stellen möchtest?
Gibt es etwas, das Du konkret von mir wissen möchtest?
Möchtest Du mir noch irgendetwas mitteilen?**

(je nach Anzahl der Teilnehmer an dieser Umfrage kann ich eventuell nicht alle Fragen beantworten. Ich bemühe mich, essenzielle Fragen möglichst zeitnah zu beantworten.)

Deine Daten

Name, Vorname (!)

Alter

Geschlecht

E-Mail-Adresse (!)

Telefonnummer

Mit (!) gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder.

Die Teilnahmebedingungen und Hinweise zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Insbesondere erkläre ich mich mit dem Erhalt von E-Mails, wie in den Teilnahmebedingungen beschrieben, einverstanden.

Ort, Datum, Unterschrift

Danke für Deine Teilnahme an meiner Umfrage.

Teilnahmebedingungen

1. **Teilnahmebedingungen:**
Um an der Verlosung teilzunehmen, musst du die Umfrage vollständig ausfüllen und deinen Namen und deine E-Mail-Adresse angeben. Nur vollständig ausgefüllte Umfragen werden in die Verlosung aufgenommen.
2. **Einsendeschluss:**
Der Einsendeschluss für die Teilnahme an der Verlosung ist der 28.02.2026 23:59 Uhr. Alle Umfragen, die nach diesem Zeitpunkt eingegangen sind, nehmen nicht mehr an der Verlosung teil.
3. **Gewinn:**
Der/die Gewinner/in erhält eine kostenlose Coaching-Sitzung (60 Minuten) bei Andreas Abele. Der Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt oder umgetauscht werden.
4. **Gewinnerermittlung:**
Der/die Gewinner/in wird unter allen Teilnehmern, die die Umfrage bis zum Einsendeschluss vollständig ausgefüllt haben, per Zufallsprinzip ermittelt. Es wird einen Gewinner geben. Bei entsprechend hoher Teilnehmerzahl behalte ich mir vor, auch weitere Gewinner zu ermitteln.
5. **Benachrichtigung des Gewinners:**
Der/die Gewinner/in wird spätestens 5 Werktage nach dem Einsendeschluss per E-Mail benachrichtigt. Sollte der/die Gewinner/in innerhalb von 7 Tagen auf die E-Mail nicht reagieren, behalte ich mir vor, einen neuen Gewinner zu ziehen.
6. **Datenschutz:**
Die zur Durchführung der Verlosung benötigten personenbezogenen Daten (Name, E-Mail-Adresse) werden ausschließlich für die angegebenen Zwecke verwendet.
7. **Zustimmung zum Erhalt von E-Mails (z. B. Newsletter)**
Mit der Teilnahme an dieser Umfrage erklärst du dich damit einverstanden, von mir E-Mails zu erhalten, die Informationen zu zukünftigen Angeboten, Neuigkeiten oder ähnlichen Themen enthalten können, die für dich von Interesse sein könnten. Dies kann beispielsweise mein Newsletter oder andere marketingbezogene E-Mails umfassen.
8. **Sonstige Bestimmungen:**
Die Teilnahme an der Verlosung ist kostenlos und steht allen Personen ab 18 Jahren offen. Mitarbeiter von mir sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Wichtige Hinweise:

- Du kannst dich jederzeit vom Erhalt von E-Mails abmelden, indem du mich direkt per E-Mail kontaktierst.
- Deine E-Mail-Adresse wird ausschließlich für den Versand dieser E-Mails genutzt und nicht an Dritte weitergegeben.
- Du hast jederzeit das Recht, deine Einwilligung zum Erhalt weiterer Informationen/Werbung/Newsletter zu widerrufen. Ein Widerruf hat keinen Einfluss auf deine Teilnahme an der Umfrage oder der Verlosung.

Datenschutz

Datenschutz und Verwendung der Daten

Mit der Teilnahme an dieser Umfrage erklärst du dich damit einverstanden, dass die von dir angegebenen personenbezogenen Daten (z. B. Name, E-Mail-Adresse) gemäß der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet werden. Ich erhebe und verarbeite diese Daten ausschließlich für die Zwecke der Durchführung der Umfrage, der Verlosung und der möglichen Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit der Umfrage, sowie zum künftigen Zusenden von Werbung und Informationen.

Wie werden deine Daten verwendet?

- Deine Daten werden für die Organisation und Durchführung der Verlosung sowie für die Benachrichtigung der Gewinner verwendet.
Zudem wirst Du in Zukunft Emails von mir mit Informationen über Angebote oder Neuigkeiten und anderen Werbemails von mir erhalten.

Wie schütze ich deine Daten?

- Deine Daten werden sicher und vertraulich behandelt. Ich speichere sie nur so lange, wie es für die Durchführung der Verlosung erforderlich ist und Du dem Zusenden von weiteren Informationen nicht widersprochen hast.
- Deine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, es sei denn, dies ist gesetzlich vorgeschrieben oder für die Durchführung der Verlosung erforderlich.

Deine Rechte:

- Du hast das Recht, jederzeit Auskunft über die gespeicherten Daten zu erhalten, diese zu korrigieren oder zu löschen.
- Du kannst jederzeit deine Einwilligung zur Verarbeitung der Daten widerrufen, was jedoch bedeutet, dass du an der Umfrage oder der Verlosung nicht mehr teilnehmen kannst.

Kontakt:

- Falls du Fragen zum Datenschutz hast oder von deinem Widerrufsrecht Gebrauch machen möchtest, kannst du mich jederzeit unter kontakt@andreas-abele-coaching.de erreichen.